



Healthy Heads in Trucks & Sheds



සමහර විට අපට උදව්වට කෙනෙක් අවශ්‍ය වේ.

සමහර විට අපට අවශ්‍ය වෙන්නේ දේවල් කතා කරන්න කෙනෙක් වීතරයි. එය පවුලේ සාමාජිකයෙකු හෝ මිතුරෙකු විය හැකිය. වෙනත් අවස්ථාවලදී, අපට විශේෂඥයෙකු අවශ්‍ය වේ. සවන් දීමට, තේරුම් ගැනීමට සහ අපගේ ජීවිතයේ සහ යහපැවැත්මේ සමතුලිතතාව නැවත ලබා ගැනීමට අපට උපකාර කිරීමට පුහුණු කර ඇති කෙනෙක්.

ඔබේ යහපැවැත්ම පිළිබඳ වැඩි විස්තර සඳහා, QR කේතය ස්කෑන් කරන්න.

